

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome	Bergonzini
Nome	Chiara
Indirizzo (residenza)	Via Noiso, 19 – 14048 Montegrosso d’Asti (AT)
Codice Fiscale	BRGCHR80M71A479T
Telefono/Fax	0141721104
Cellulare	3402979382
E-mail	chiara.bergonzini.465@psypec.it chiara.bergonzini@gmail.com
Nazionalità	italiana
Luogo e Data di nascita	Asti, 31/08/1980

TITOLI DI STUDIO

2005 **Laurea in Psicologia indirizzo Psicologia Clinica e di Comunità** presso l’Università degli Studi di Torino. **Votazione: 110 con lode/110**. Relatore: Prof. Fabio Veglia. Titolo: “Apprendimento di tecniche riabilitative in madri di bambini ipovedenti. Uno studio attraverso l’Adult Attachment Interview”.

2012 Conseguimento del titolo di **Sessuologo Clinico** presso il Centro Clinico Crocetta, Torino, riconosciuto dalla FISS .

**PRINCIPALI ESPERIENZE DI
FORMAZIONE**

2011 **Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva**
Votazione **70 con lode/70** conseguito presso la Scuola di
Psicoterapia Cognitiva di Torino.

2010 Conseguitamento del titolo di **Consulente in Sessuologia**
presso il Centro Clinico Crocetta, Torino, riconosciuto dalla FISS.

2009 Conseguitamento del titolo di **Esperto in Educazione
Sessuale** presso il Centro Clinico Crocetta, Torino, riconosciuto
dalla FISS.

2023: formazione in **Mindful Eating**

2022/2023: formazione in **Terapia Metacognitiva Interpersonale
per i disturbi di personalità I e II livello** (Dott. Dimaggio)

2022: formazione in **Compassion Focused Therapy I e II livello**
(Dott. Petrocchi)

2021: **MBCT** (Mindfulness based cognitive therapy) for OCD

2018: Formazione in **Psicoterapia Sensomotoria I livello**

2015: **Accredited Practitioner in EMDR**, EMDR Europe
Association/ Associazione Italiana EMDR

2014/2015: metodo **EMDR** (Eye Movement Desensitization and
Reprocessing) per il trattamento del trauma **I e II livello**

2009/10: tirocinio di specializzazione in psicoterapia cognitiva
presso **S.C.Psichiatria Azienda ospedaliera SS.Biagio e
Antonio e Cesare Arrigo** di Alessandria

2008/2010: tirocinio di specializzazione presso tirocinio di
specializzazione in psicoterapia cognitiva presso la **S.O.C. di
Neuropsichiatria Infantile di Acqui Terme** (ASL AL)

2009: **analisi didattica** (dott.Ivan De Marco)

2005: tirocinio post lauream presso il Dipartimento di psicologia
clinica dell'Università degli Studi di Torino (Prof. Veglia)

2006: tirocinio post-lauream presso il Presidio Sanitario Ausiliatrice
di Torino (fondazione Don Gnocchi)

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Nel 2026 interviene con l'**CRSP (Centro di ricerche e studi in psicotraumatologia)** presso l'ONG **Istituto Oikos** nel supporto psicologico/psicoterapeutico ai dipendenti in contesti di guerra (Libano)

Nel 2025 interviene con l'**CRSP (Centro di ricerche e studi in psicotraumatologia)** presso la **Diageo Italia SpA** nel supporto psicologico/psicoterapeutico di gruppo ai dipendenti

Dal 2024 collabora con l'**associazione EMDR Italia** negli interventi umanitari (lutti traumatici, suicidi, omicidi etc.) con mansioni di coordinamento dei progetti e in qualità di psicoterapeuta formata sull'emergenza

Nell'A.A. 2019/20 svolge il ruolo di docente del corso di Sessuologia presso l'**UTEA** di Asti

Dal 2016 al 2019 assume l'incarico di coordinatrice del Network Professionale di Asti dell'**Ordine degli Psicologi del Piemonte**

Dal 2014 al 2020 svolge attività clinica privata presso il **Centro Clinico Crocetta di Torino** (prof. Veglia)

Dal 2014 al 2018 collabora con l'**Associazione Tiarè – servizi per la salute mentale di Torino**

Dal 2014 al 2016 svolge attività di consulenza psicologica presso la struttura **Casa di Riposo Comunale di Canelli (AT) “Giulio e Rachele Bosca”**

Dal 2013 al 2015 progetta, assieme all'attore e regista Alessio Bertoli, il laboratorio “Chiudi gli occhi...e apri il sipario” all'interno del quale si occupa di consulenza psicologica per non vedenti, ipovedenti e volontari dell'**Associazione APRI** (Associazione Retinopatici e Ipovedenti) Sezione di Asti.

Dal 2012 al 2016 svolge attività di consulenza psicologica presso la **RSA Opera Don Luigi Ferraro** di Incisa Scapaccino (AT).

Nel 2012 ottiene un incarico come consulente esterno presso l'**Azienda Ospedaliera “Antonio e Biagio e Cesare Arrigo”** di Alessandria come Esperto in Progettazione Europea nell'ambito del progetto proposto per il bando europeo FP7-HEALTH-2013 dall'**Azienda Ospedaliera Antonio e Biagio e Cesare Arrigo** di Alessandria in collaborazione con la Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi di Torino, SSF Rebaudengo e altri istituti e centri di ricerca europei: (“Early detection of subjects at risk of developing a borderline personality disorder: a survey through neuroanatomical, genetic, psychological and social studies on a sample of adolescents”).

Dal 2011 conduce lezioni all'interno dei corsi di formazione teatrale della Scuola "Teatralmente" per quanto concerne formazione psicologica ed emotiva dell'attore.

Dal 2011 al 2015 è docente presso l'Agenzia di Formazione Professionale ENFAP di materie quali comunicazione, public speaking e psicologia

Dal 2010 al 2012 collabora con il [Centro di Psicologia Ulisse](#) di Torino, dove effettua interventi di formazione e consulenze in ambito scolastico.

Dal 2009 ad oggi svolge attività clinica privata presso lo studio Psi.Co.S. in Asti

Dal 2009 al 2013 collabora con la [S.C. di Psichiatria dell'Azienda Ospedaliera SS. Antonio e Biagio e Cesare Arrigo-Alessandria](#), prima nell'ambito del tirocinio di specializzazione in Psicoterapia, poi come psicologa volontaria, successivamente come consulente esterno

CORSI DI FORMAZIONE

GENNAIO 2026 IN CORSO: formazione "La psicoterapia EMDR integrata nel trattamento dei disturbi psichici" (L.Ostacoli)

MAGGIO 2025: formazione in terapia EMDR di gruppo (Ass.LiberaMente EMDR);
Lavorare con i traumi relazionali nella terapia EMDR di gruppo (L. Corvaglia)

APRILE 2025: formazione in EMDR e psicofarmacoterapia (Ass.LiberaMente EMDR);
Il trattamento della dissociazione con la terapia EMDR (R.Solomon)

APRILE 2024: formazione in Protocollo integrativo EMDR di gruppo per il trattamento di stress traumatico continuo (I.Jarero);
formazione in EMDR in emergenza (P.Comito, S. Sacchezin)

MARZO 2023: La terapia EMDR per le vittime di violenza domestica (Mosquera)

NOVEMBRE 2023-MAGGIO 2024: La coppia in terapia (M.Dodet)

MARZO 2022: Lo sviluppo delle performance attraverso l'EMDR (Micaela Barnato e Ludovica Bedeschi)

MARZO 2022: EMDR in Psiconcologia (Elisa Faretta)

DICEMBRE 2021: Impatto dell'EMDR sulle memorie disfunzionali in ricerca e clinica (Marco Pagani)

NOVEMBRE 2021: Efficacia dell'EMDR sulla Depressione e sul protocollo specifico

OTTOBRE 2021: Applicazione dell'EMDR con bambini e adolescenti

GIUGNO 2021: EMDR e memorie traumatiche: evidenze cliniche e scoperte recenti (Marco Pagani)

Il trattamento EMDR individuale e di gruppo nel DP con e senza agorafobia. Dalla teoria alla pratica clinica (Elisa Faretta)

MAGGIO 2021: Affrontare le sfide iniziali dell'EMDR. Dalla raccolta della storia alle fasi del protocollo (Maria Zaccagnino)

APRILE 2021: Il trattamento dei disturbi alimentari di elevata gravità

MARZO 2021: L'Arte della Terapia EMDR: Incrementarne il livello in tempi di COVID

FEBBRAIO 2021: La vergogna: da cenerentola delle emozioni a filo conduttore del lavoro con EMDR sul trauma"(Giada Lauretti e Anna Rita Verardo)

NOVEMBRE 2020: Il legame di attaccamento nelle relazioni sentimentali: il protocollo EMDR nel trattamento della crisi di coppia (Anna Rita Verardo)

EMDR e Protocollo sulle dipendenze (Micaela Barnato, Furio Ravera, Stefania Sacchezin)

OTTOBRE 2020: EMDR con pazienti gravemente disregolati (Annabel Gonzales)

EMDR nelle problematiche legate al dolore e la fibromialgia

SETTEMBRE 2020: Metodo Gottman per la terapia di coppia

GIUGNO 2020: Il trattamento del trauma complesso (Roger Solomon)

MAGGIO 2020: Lockdown e disturbi alimentari (Associazione EMDR Italia)

Dalla gravidanza alla genitorialità: un'ulteriore sfida ai tempi del coronavirus. Intervento con EMDR " (Maria Zaccagnino)

La resilienza al tempo del covid 19

Come affrontare il lavoro con bambini e adolescenti nell'ambito del Coronavirus (Anna Rita Verardo)

NOVEMBRE 2019: Attaccamento sulle tecniche per gestire le difese di evitamento e per sviluppare la capacità di Loving Eyes (Manuela Spadoni)

SETTEMBRE 2017: “ L’EMDR verso il futuro: la psicoterapia della Depressione mirata neurobiologicamente”, tenuto dal dr. Ostacoli

GIUGNO 2017: corso “Perinatalita' e Disagi della Maternita'”, organizzato da Associazione Italiana EMDR

MARZO/MAGGIO 2017: corso “Il terapeuta e le emozioni nella clinica del trauma”, organizzato da STPC TORINO

MARZO 2017: corso “Il trattamento della dissociazione traumatica”, organizzato da Centro Clinico Crocetta - Torino

FEBBRAIO 2017: corso “Oltre il trauma: il ruolo emergente dell'Emdr nel trattamento della depressione e dell'idea suicidaria”, organizzato da Associazione Italiana EMDR

DICEMBRE 2016: corso “Applicazione dell'EMDR per i Disturbi Alimentari e il Protocollo dell'Anoressia” tenuto dalla dott.ssa Zaccagnino

NOVEMBRE 2016: corso “Eliminare le ossessioni, le dipendenze da comportamenti e da sostanze, le difficoltà legate alla gestione della rabbia e del comportamento autolesionistico con il protocollo Feeling State”, tenuto dal dr. Miller

NOVEMBRE 2016: corso Workshop 'Psicoterapia Sensomotoria', organizzato da Istituto di Scienze Cognitive

SETTEMBRE 2016: relatore al corso XVIII CONGRESSO NAZIONALE SITCC L'evoluzione della Terapia Cognitiva, organizzato da SITCC

NOVEMBRE 2015: corso “Disturbi di personalità, trauma complesso, dissociazione e EMDR” tenuto dalla dott.ssa Mosquera

GENNAIO 2015: corso “Applicazione dell’EMDR con bambini e adolescenti” – Dott.ssa Verardo

GENNAIO- APRILE 2014: corso “Recenti sviluppi nella comprensione e nel trattamento del Disturbo Ossessivo-Compulsivo e Hoarding Disorder” nato in collaborazione tra la Scuola di Psicoterapia Cognitiva di Roma e il Centro Clinico Crocetta di Torino con la direzione scientifica di Francesco Mancini.

OTTOBRE 2013 – GENNAIO 2014: Master Annuale “La consulenza psicologica nella strategia del processo civile e penale” organizzato dal Centro Clinico Crocetta di Torino con la direzione scientifica del Prof. Davide Petrini e del Prof. Fabio Veglia.

2012 Corso di formazione sul metodo “Trattamento psicoterapeutico integrato del tabagismo”, Bra (Dr. Ramondetti).

Dal 2005 è psicologa, iscritta all'Albo degli Psicologi della Regione Piemonte; dal 2011 è psicoterapeuta iscritta nell'elenco degli psicoterapeuti dell'Ordine della Regione Piemonte.

Dal 2008 al 2011 svolge il tirocinio di specializzazione in Psicoterapia Cognitiva presso la S.O.C. di Neuropsichiatria Infantile di Acqui Terme (ASL AL) occupandosi dell'attività diagnostica, di colloqui di sostegno psicologico a bambini ed adolescenti, interventi psicoeducazionali, colloqui con genitori.

Nel 2008 svolge docenze presso l'Agenzia di Formazione Professionale Colline Astigiane di comunicazione e orientamento per minori e adulti.

Dal 2006 al 2010 lavora presso la Cooperativa Sociale La Tartaruga come educatrice .
i.

POSTER E PUBBLICAZIONI

Bergonzini C., Ippoliti R. *The role of expectations and patients' decision making process*, Working Paper of Public Health, 7/2013.

Bergonzini C. , Raffaelli S., Bertamini D., Prelati M., Piantato E., Veglia F. “*Studio preliminare su un campione di soggetti con disturbo di personalità Borderline nell'ambito dell'attività del Day Hospital del reparto di Psichiatria dell'Ospedale SS. Antonio e Biagio e Cesare Arrigo*”, Working Paper of Public Health, 2/2013

Bertamini D., Bergonzini C., Raffaelli S., Veglia F. “*Studio preliminare su un campione di soggetti con disturbo di personalità Borderline nell'ambito dell'attività del Day Hospital del reparto di Psichiatria dell'Ospedale SS. Antonio e Biagio e Cesare Arrigo*” presentato nel 2011 al Convegno “Mente e Corpo” organizzato dal Centro di Scienza Cognitiva e dall'Associazione Mente e cervello – Torino.

COMPETENZE LINGUISTICHE

Discreta conoscenza della lingua inglese scritta, letta, parlata

COMPETENZE INFORMATICHE

Discreta conoscenza dei principali software per la scrittura di testi, l'elaborazione dati, la navigazione su Internet

HOBBY E INTERESSI

Teatro, lettura, palestra

Autorizzo al trattamento dei dati personali in conformità a quanto predisposto dal vigente GDPR

15/05/2026

Dott.ssa Chiara Bergonzini

