



## CURRICULUM VITAE

### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e cognome **ALESSANDRA BOLLANI**

✉ abollani.psicologa@gmail.com

### PROFESSIONE

PSICOLOGA, PSICOTERAPEUTA, TERAPEUTA EMDR, NEUROPSICOLOGA

Iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia con il N. 19207 e abilitata all'esercizio della Psicoterapia

### ESPERIENZA PROFESSIONALE

*Libera professionista*

*Psicologa psicoterapeuta terapeuta EMDR neuropsicologa*

02/2024–  
Alla data attuale

Centro EMDR specializzato in disturbi dell'apprendimento, Via Ponchielli 7, Milano

23/12/2025–  
Alla data attuale

Collaborazione con l'Associazione La Tazza Blu ODV  
Prevenzione per le vittime di suicidio in adolescenza

*Libera professionista*

*Professore a contratto*

16/04/2024 –  
Alla data attuale

Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e del Comportamento, Università degli Studi di Pavia  
Corso di neuroscienze applicate

17/09/2019–  
Alla data attuale

Cultrice della materia settore scientifico disciplinare M - PSI02  
Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e del Comportamento, Università degli Studi di Pavia

*Libera professionista*

*Psicologa*

01/01/2018–  
25/09/2025

Centro di Neuropsicologia Cognitiva, ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Milano (Italia)

- Valutazioni neuropsicologiche in età evolutiva e adulta per difficoltà e disturbi dell'apprendimento
- Potenziamento cognitivo delle abilità strumentali di lettura, scrittura e calcolo e delle abilità attentive in soggetti con Disturbi Specifici dell'Apprendimento
- Valutazioni neuropsicologiche per patologie neurodegenerative, deficit cognitivi di varia natura, esiti di ictus o trauma cranico e patologie psichiatriche
- Valutazione neuropsicologica e training cognitivi in pazienti candidati ad intervento neurochirurgico in awake surgery

12/2017–  
01/2024

Presso studio professionale privato (via Zamagna 19, Milano)

- Valutazioni neuropsicologiche
- Percorsi di supporto psicologico rivolti a soggetti in età evolutiva, adulta e alla genitorialità.
- Potenziamento di abilità e specifici processi cognitivi, acquisizione di un efficace metodo di studio, supporto psicologico ed interventi emotivo-motivazionali in soggetti con Disturbi Specifici dell'Apprendimento in età evolutiva e giovani adulti.
- Consulenza psicologico-educativa con le figure coinvolte nei processi educativi di soggetti con disturbi dell'apprendimento.

07/2018–  
11/2021

Collaborazione all'aggiornamento delle linee guida sulla gestione dei Disturbi Specifici dell'Apprendimento. LG 2018.

Quesito clinico n. 8 DSA nell'adulto

05//2021 -  
05/2024

Insegnamento Forensic Neuroscience, corso di laurea magistrale in Psychology, neuroscience and human sciences

Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e del Comportamento, Università degli Studi di Pavia

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

12/01/2026 –  
13/01/2026

Level 1 EMDR Child & Adolescent Training (Core)  
Child Trauma Therapy Centre

15/11/2024

Diploma di specializzazione in psicoterapia cognitiva (votazione 70/70 cum laude)  
Centro Clinico Crocetta, Torino.

21-23/07/2023

Eye Movement Desensitization and Reprocessing – EMDR Level II Training  
EMDR Europe Association, CRSP Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia.

- 03-05/03/202 Eye Movement Desensitization and Reprocessing – EMDR Level I Training  
EMDR Europe Association, CRSP Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia.
- 10/2021 –  
12/2023 Tirocinio di specializzazione in psicoterapia cognitiva  
Neuropsichiatria infantile, ambulatorio per bambini con deficit di attenzione e iperattività (ADHD), ASST Fatebenefratelli Sacco di Milano
- Percorsi di supporto psicologico rivolti a minori con disturbi del neurosviluppo
  - Child training per bambini con ADHD e comorbidità
  - Valutazioni neuropsicologiche rivolte a minori con ADHD e altri disturbi
- 23/09/2015 Laurea in psicologia  
Università degli Studi di Pavia, Pavia (Italia)  
Psicologia sperimentale e Neuroscienze Cognitive. Tesi sperimentale: "Analisi del profilo neuropsicologico in soggetti adulti con Disturbo Specifico dell'Apprendimento". (110/110 cum laude) Relatore: Prof.ssa Gabriella Bottini

## PUBBLICAZIONI

- Pasotti F, Aiello EN, Bollani A, Querzola M, Cozzi S, Manfrin F, Bruno S, Poletti B, Ticozzi N, Silani V, Bottini G. The Single-Matrix Digit Cancellation Test (SMDCT), a screener for selective attention deficits: standardization in an Italian population sample and clinical usability in acute stroke patients. *Cerebrovasc Dis.* 2023 Jun 1. doi: 10.1159/000531160. Epub ahead of print. PMID: 37263262.
- Salvato G, Inglese E, Fazia T, Crottini F, Crotti D, Valentini F, Palmas G, Bollani A, Basilico S, Gandola M, Gelosa G, Gentilini D, Bernardinelli L, Stracciari A, Scaglione F, Agostoni EC, Bottini G. The Association between Dysnatraemia during Hospitalisation and Post-COVID-19 Mental Fatigue. *J Clin Med.* 2023 May 26;12(11):3702. doi: 10.3390/jcm12113702. PMID: 37297898; PMCID: PMC10253452.
- Salvato, G., Gandola, M., Palmas, G., Sacilotto, E., Bollani, A., & Bottini, G. (2022). Correlati comportamentali e neurofisiologici della sindrome della Body Integrity Dysphoria (BID): una mini review della letteratura. *TOPIC-Temi di Psicologia dell'Ordine degli Psicologi della Campania*, 1(3), 10-53240.
- Schiavolin S, Mariniello A, Broggi M, Abete-Fornara G, Bollani A, G GP, Bottini G, Querzola M, Scarpa P, Casarotti A, De Michele S, Isella V, Mauri I, Maietti A, Miramonti V, Orru MI, Pertichetti M, Pini E, Regazzoni R, Subacchi S, Ferroli P, Leonardi M. Patient-reported outcome and cognitive measures to be used in vascular and brain tumor surgery: proposal for a minimum set. *Neurol Sci.* 2022 Aug;43(8):5143-5151. doi: 10.1007/s10072-022-06162-0. Epub 2022 Jun 2. PMID: 35654996.
- Linee Guida sulla gestione dei Disturbi Specifici dell'Apprendimento. Aggiornamento ed integrazioni. LG DSA 2018. Sistema nazionale linee guida dell'Istituto Superiore di Sanità. Linea guida pubblicata nel Sistema Nazionale Linee Guida Roma, 20 gennaio 2022. Gruppo di scrittura Quesito clinico n.8 (DSA nell'adulto) – Coordinatore: E. Ghidoni.
- Pasotti F, Serranò S, Aiello EN, Gramegna C, Querzola M, Gallucci M, Micieli G, Bollani A, Agostoni EC, Bottini G. Assessing mood and cognitive functioning in acute stroke: clinical usability of a Visual Analogue Mood

Scale (VAMS). *Neurol Sci.* 2022 Mar;43(3):1741-1745. doi: 10.1007/s10072-021-05440-7. Epub 2021 Aug 8. PMID: 34365548; PMCID: PMC8860784.

- Bottini, G., Bollani, A., Peviani, V., & Basilico, S. (2019). Interazioni tra neuroscienze e pedagogia. *Interazioni tra neuroscienze e pedagogia*, 53-63.
- Bollani, A., Cismondo, D., Cardozo-Uz, P. J., Nola, M., Lecce, S., & Palladino, P. (2017). La scuola fa bene a tutti: difficoltà e disturbi specifici dell'apprendimento in un contesto di svantaggio socio-economico e culturale. *Psicologia clinica dello sviluppo*, 21(2), 329-337.

## PRESENTAZIONI

- Zaccagnino, M., Cussino, M., Bollani, A., & Fernandez, (2025). "Il diritto alla ricostruzione e alla validazione della propria storia: il ruolo della terapia EMDR nell'anoressia nervosa". Poster presentato al convegno Rete di Psicologi per i Diritti Umani ReDiPsi. *Violenza e diritti negati: il ruolo della psicologia nella ricostruzione. Il diritto alla salute mentale come fondamento di cura e giustizia.* Milano.
- Bottini, G., & Bollani, A. (2022). "Il passaggio all'età adulta (università, lavoro, progetto di vita)". Presentazione orale al convegno Regione Lombardia: I disturbi specifici dell'apprendimento in Regione Lombardia: analisi e prospettive. Milano.
- Bollani, A. (2020). "Il trattamento riabilitativo in remoto dei DSA ai tempi del COVID-1". Presentazione orale alla Convention online Rotary Club Valle Telesina Club Napoli Castel dell'Ovo Valle Caudina: *Riabilitazione in remoto: necessità, prospettive e didattica personalizzata.*
- Bollani, A., Pesenti, G., Basilico, S., Magnani, F., & Bottini, G. (2019). "Studio delle funzioni mnesiche in giovani adulti con DSA". Presentazione orale presentata al XXVIII Congresso Nazionale AIRIPA: BES e Disturbi Specifici dell'Apprendimento. Ferrara.
- Bollani, A., Botto, M., Pieri, A., & Palladino, P. (2018). "Vocabolario e abilità di scrittura in lingua inglese: un'indagine condotta nella scuola primaria". Presentazione orale al XXVII Congresso Nazionale AIRIPA: BES e Disturbi Specifici dell'Apprendimento. Arezzo.
- Bollani, A. (2018). "Analisi del percorso diagnostico e riabilitativo di soggetti con DSA nella scuola secondaria di II grado" Presentazione orale alle Giornate di aggiornamento sull'uso degli strumenti in *Psicologia Clinica dello Sviluppo.* Bologna.
- Bollani, A., Botto, M., Perugini, M., Balottin, U., & Palladino, P. (2017). "Abilità di lettura e competenza lessicale in studenti italiani che imparano l'inglese a scuola". Poster presentato al XXVI Congresso Nazionale AIRIPA: BES e Disturbi dell'Apprendimento. Conegliano.
- Bollani, A., Botto, M., Perugini, M., Balottin, U., & Palladino, P. (2016). "Metacognizione e motivazione nell'apprendimento della lingua inglese a scuola". Poster presentato al XXV Congresso Nazionale AIRIPA: BES e Disturbi dell'Apprendimento. Torino.

## EVENTI E CONVEGNI

- Workshop in live streaming "Adolescenza in evoluzione". *Altra Psicologia Lombardia.* 30 gennaio 2025.
- Workshop in live streaming "L'EMDR nell'età evolutiva". *Altra Psicologia Lombardia.* 27 gennaio 2025.
- Workshop in live streaming "La terapia EMDR come risorse terapeutica durante la gravidanza e la perinatalità". *Associazione EMDR per l'Italia. EMDR Europe Association.* 18 maggio 2024.

- Corso di formazione “Comprendere le dinamiche di attaccamento nel ciclo di vita: strumenti di valutazione, intervento e applicazioni cliniche”. CRSP Centro di Ricerca e Studi in Psicotraumatologia. 11 maggio 2024.
- Corso pratico avanzato “Il lavoro con la complessità delle difese nella terapia EMDR”. CRSP Centro di Ricerca e Studi in Psicotraumatologia. 16 marzo 2024.
- Wokshop in live streaming “Curare i bambini, curare le famiglie. Intervento sull’attaccamento e sul trauma in età evolutiva”, Associazione per l’EMDR in Italia – EMDR Europe Association. 30 settembre 2023.
- Wokshop in live streaming “Affrontare le sfide iniziali con l’EMDR – dalla raccolta della storia alle fasi del protocollo. Come integrare l’EMDR nella propria pratica clinica”, Associazione per l’EMDR in Italia – EMDR Europe Association. 01 Luglio 2023.
- Congresso nazionale EMDR. Napoli 27-28 Settembre 2025.
- EMDR workshop conference 2024. EMDR Europe. Dublino, 07-09 giugno 2024.
- Seminario “Strategie e tecniche psicoterapeutiche nei disturbi da internalizzazione in età evolutiva (disturbi d’ansia, disturbi ossessivi-compulsivi, disturbi dell’umore)”. Centro Clinico Crocetta, Torino, 22-23 settembre 2023
- Seminario “Strumenti e procedure d’assessment per la diagnosi esplicita nel lavoro clinico col bambino e con la sua famiglia”. Centro Clinico Crocetta, Torino, 23-24 settembre 2022.
- Seminario “Strategie e tecniche psicoterapeutiche nei disturbi da esternalizzazione in età evolutiva (disturbi di condotta, disturbo oppositivo provocatorio, disturbo da deficit dell’attenzione e iperattività”. Centro Clinico Crocetta, Torino.
- Seminario “Adolescenti con ADHD nel Progetto Regionale Lombardo”. Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano, 21 Settembre 2022.

Si autorizza il trattamento dei dati ai fini del Regolamento UE 2016/679 e del D.Lgs. n.196/2003 e s.m.i., e si dichiara, ai sensi del D.P.R. n.445/2000, che quanto indicato nel CV corrisponde al vero.

Gennaio 2026

ALESSANDRA BOLLANI