



Paola Abrate

Data di nascita: 17/03/1974 | **Nazionalità:** Italiana | **Genere** Femminile |

| paola.abrate@gmail.com | www.cliccapsicologo.it |

Skype: Paola Abrate Psicoterapeuta |

● ESPERIENZA LAVORATIVA

2007 – ATTUALE

PSICOLOGA, PSICOTERAPEUTA, TERAPEUTA EMDR PRACTITIONER, SESSUOLOGA CLINICA – LIBERA PROFESSIONE

- Consulenze psicologiche individuali per adulti, adolescenti bambini
- Consulenze psicologiche per la coppia.
- Sostegno alla genitorialità.
- Psicoterapia individuale e di coppia.
- Consulenze sessuologiche individuali e di coppia.
- Progettazione e conduzione di gruppi esperienziali relativi a tecniche di rilassamento, gestione della rabbia, consapevolezza di sé
- Progetto Spazio AttivaMente Studio, (dal 2016) gestione di uno spazio di potenziamento allo studio per bambini con difficoltà di apprendimento e DSA.
- Interventi umanitari in emergenza per conto dell'Associazione EMDR nelle scuole (2018 - Liceo Cavour, Torino; 2019 - Liceo Cattaneo, Torino; 2020 - Istituto Comprensivo Forno Canavese; 2021 - Istituto Comprensivo Settimo Vittone)

Chivasso e Foglizzo, Italia

2007 – ATTUALE

INCONTRI TEMATICI PER GENITORI E ADULTI

Organizzazione e conduzione di incontri tematici presso scuole, studi pediatrici, associazioni. Si riportano gli ultimi eventi organizzati.

22/11/2019 presso Associazione Sportiva PGS Foglizzese: Sport e Psicologia. Resilienza e autostima nello sport

29/11/2018 presso l'Asilo Infantile paritario "Petitti": Genitori e figli: crescere insieme. La gestione dei capricci. (con la collega psicologa Barbara Russo)

24/11/2017 presso studio pediatrico dr.ssa Scaglione (Montanaro - TO): Verso la sicurezza: come essere Base Sicura per la crescita dei nostri figli. (con la collega psicologa Barbara Russo)

11/11/2016 presso il negozio MelaVerde Bio (Chivasso): I significati del cibo: emozioni che diventano cibo.

27/05/2016 presso l'Associazione Culturale I Cinque Elementi (Caluso): Stress? No, grazie! Conoscere lo stress e trovare strategie adeguate per affrontarlo.

02/2019 – 12/2019

PROGETTO SPORTELLO D'ASCOLTO PSICOLOGICO – ISTITUTO COMPrensIVO CIRIÉ I

Gestione dello Sportello d'ascolto per le scuole primarie e dell'infanzia dell'Istituto (colloqui con genitori ed insegnanti, osservazioni in classe, laboratorio sulla gestione della rabbia in una classe seconda, potenziamento gruppo di lavoro con le insegnanti di una scuola dell'infanzia dell'Istituto).

Cirié, Italia

03/2018 – 05/2018

PROGETTO EDUCAZIONE ALL'AFFETTIVITÀ – ISTITUTO COMPrensIVO CIRIÉ I

Progettazione e svolgimento laboratori di educazione all'affettività nelle classi 3° delle scuole secondarie di primo grado dell'Istituto e nelle classi 5° delle scuole primarie dell'Istituto.

Argomenti trattati in modo differenziato a seconda dell'età dei ragazzi: pubertà e cambiamenti; l'apparato genitale femminile e maschile, legami affettivi, prevenzione delle malattie a trasmissione sessuale.

Modalità di intervento: attività esperienziali, role playing, circle time.

Cirié (TO), Italia

04/2018 – 05/2018

PROGETTO EDUCAZIONE ALLE RELAZIONI – SCUOLA MEDIA GOZZANO CALUSO (SEZIONE DI SAN GIUSTO CANAVESE)

Progettazione e svolgimento laboratorio di educazione alle relazioni in una classe 2° dove sono state rilevate problematiche relazionali all'interno del gruppo classe.

Argomenti trattati: conoscere se stessi e gli altri, la comunicazione, l'empatia, l'ascolto e la gestione dei conflitti.

Modalità di intervento: attività esperienziali, role playing, circle time.

San Giusto Canavese (TO), Italia

2012 – 2017

PROGETTO EDUCAZIONE EMOTIVA ED AFFETTIVA

Progettazione e svolgimento laboratori di educazione alle emozioni e all'affettività presso la Scuola Primaria di Foglizzo (TO), facente capo all'Istituto Comprensivo di Montanaro (TO) dall'a.s. 2012/13 all'a.s. 2016/17.

Argomenti trattati: educazione alle emozioni di base (gioia, rabbia, tristezza, paura, disgusto); autostima e capacità di relazionarsi con gli altri, educazione alla sessualità (per la classe V).

Modalità di intervento: attività esperienziali, role playing, circle time.

Foglizzo, Italia

2018 – ATTUALE

DOCENTE PRESSO UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ DI FOGLIZZO (TO)

Progettazione e conduzione di incontri su tematiche psicologiche.

- Violenza sulle donne
- Cibo ed emozioni
- Superare i traumi con la terapia EMDR
- I sogni: dalla fisiologia al loro utilizzo per conoscerci meglio
- Stress? No, grazie! I meccanismi dello stress e strumenti per la gestione

Foglizzo, Italia

11/2019 – ATTUALE

DOCENTE PRESSO UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ DI SAN GIORGIO CANAVESE (TO)

- Relatore Conferenza: Sogni tra fisiologia, simboli e significati
- Docente gruppo esperienziale Emozioniamoci

San Giorgio Canavese, Italia

2009 – 2011

DOCENTE PRESSO UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ DI SETTIMO TORINESE (TO)

Progettazione e conduzione di incontri su tematiche psicologiche.

- Le emozioni
- I disturbi d'ansia
- La memoria: funzionamento e strategie
- Il sonno e i sogni

Settimo Torinese, Italia

2008 – 2009

DOCENTE PRESSO UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ DI BRANDIZZO (TO)

Progettazione e conduzione di incontri su tematiche psicologiche.

- La memoria: funzionamento e strategie

Brandizzo, Italia

2010 – 2010

CONSULENTE – CONSORZIO CIAC DI CIRIÉ (TO)

Attività di formazione sulla redazione del Cv europeo nell'ambito del Progetto integrato per il potenziamento delle competenze per le lavoratrici e i lavoratori colpiti dalla crisi economica in attuazione dell'Accordo Stato-Regioni del 12/02/2009 - Area 5 "formazione orientativa".

Cirié, Italia

2008 – 2008

PSICOTERAPEUTA VOLONTARIA – CSM DI SETTIMO TORINESE-SAN MAURO (ASL 7)

Valutazione e trattamento psicoterapeutico di casi in carico al CSM.

San Mauro Torinese, Italia

2004 – 2007

TIROCINANTE SPECIALIZZANDA IN PSICOTERAPIA – CSM DI SETTIMO TORINESE-SAN MAURO (ASL 7)

- Psicoterapia individuale
- Attività di psicodiagnosi (WAIS-R, Rorschach)
- Stesura di relazioni psicodiagnostiche
- Partecipazione alle riunioni d'équipe
- Partecipazione al gruppo di supervisione

San Mauro Torinese, Italia

2001 – 2001

DOCENTE PRESSO LA DIREZIONE DIDATTICA DI DRONERO (CN)

Progettazione e conduzione di un Corso di Aggiornamento "Progetto formativo sulle difficoltà di apprendimento" per insegnanti di scuole materne ed elementari

Dronero, Italia

2012 – 2015

BUSINESS ANALYST – EUROGROUP SCARL

Nel corso degli anni mi sono occupata di svariate attività inerenti la gestione e la progettazione dell'area Web aziendale e della intranet.

- Ottimizzazione dei contenuti per migliorare l'usabilità da parte degli utenti
- Ottimizzazione dei contenuti per la SEO
- Progettazione e realizzazione degli aspetti grafici
- Utilizzo della piattaforma LMS di SharePoint per formazione a distanza
- Utilizzo della piattaforma Moodle per la gestione dei corsi di formazione aziendali
- Gestione e progettazione funzionalità intranet aziendale con Sharepoint (web part, flussi di lavoro, wiki, ecc)
- Processo di analisi dei requisiti per l'implementazione di nuove applicazioni (dall'intervista iniziale con i vari stakeholder, alla stesura della documentazione, condivisione con il fornitore e gestione delle varie fasi di sviluppo, dal testing al rilascio in produzione).
- Gestione di bug e RFC attraverso la piattaforma Jira
- Utilizzo di piattaforma CMS per la gestione di contenuti dei portali aziendali.

Torino, Italia

2001 – 2001

RILEVATRICE PER IL CENSIMENTO NAZIONALE 2001 PRESSO IL COMUNE DI FOSSANO (CN)

Fossano, Italia

2000 – 2001

IMPIEGATA PRESSO UFFICIO DI FOSSANO (CN) DE "GLI AFFARI"

- Gestione dell'ufficio
- Accoglienza clienti
- Gestione degli annunci economici
- Attività di telemarketing

Fossano, Italia

01/2000 – 04/2000

DOCENTE PRESSO IAL FORMAZIONE CN

Docente in materie psicologiche previste all'interno di un corso professionale del Centro di Formazione Professionale.
Cuneo, Italia

1993 – 2000

LAVORI STAGIONALI VARI

Cameriera, ricercatrice indagini di mercato, baby sitter, ripetizioni, ecc.

● ISTRUZIONE E FORMAZIONE

03/2016 – Milano, Italia

CORSO DI FORMAZIONE EMDR II LIVELLO – Associazione EMDR Italia

Corso condotto dalla dr.ssa Isabel Fernandez.
Abilitazione all'utilizzo della tecnica EMDR con pazienti complessi.

12/2015 – Milano, Italia

CORSO DI FORMAZIONE EMDR I LIVELLO – Associazione EMDR Italia

Corso condotto dalla dr.ssa Isabel Fernandez.
Abilitazione all'utilizzo della tecnica EMDR

2004 – 2007 – Torino, Italia

SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVA – Centro Clinico Crocetta afferente S.I.T.C.C. (Società Italiana Terapia Comportamentale e Cognitiva)

Esame sostenuto in data 12/04/2008 e conseguimento dell'abilitazione all'esercizio dell'attività psicoterapeutica.
Votazione: 70/70

2004 – 2007 – Torino, Italia

CORSO QUADRIENNALE DI FORMAZIONE IN SESSUOLOGIA CLINICA – Centro Clinico Crocetta (Scuola riconosciuta dalla FISS Federazione Italiana di Sessuologia Scienti)

Conseguimento dei seguenti titoli:

- Esperto in educazione sessuale
- Sessuologo clinico

1999 – 2000 – Padova, Italia

PARTECIPAZIONE AL CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN PSICOPATOLOGIA DELL'APPRENDIMENTO – Università degli Studi di Padova

(diretto dal Prof. Cornoldi)

(con abilitazione all'attività psicoterapeutica dal 2008)

1993 – 1999 – Torino, Italia

LAUREA IN PSICOLOGIA AD INDIRIZZO CLINICO E DI COMUNITÀ – Università degli Studi di Torino

Tesi sperimentale: "I processi di pensiero sottostanti il ragionamento: il caso della falsificazione"; relatore: prof. Bruno G. Bara) discussa il 23/02/1999

Votazione: 110/110 e lode

1988 – 1993 – Fossano, Italia

DIPLOMA DI MATURITÀ LINGUISTICA – Liceo Scientifico ad indirizzo linguistico "G. Ancina"

Votazione: 60/60

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: ITALIANO

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	A2	C1	B1	B1	B2
FRANCESE	B2	B2	B1	B2	B2
TEDESCO	A1	A2	A2	A1	A2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

● **COMPETENZE DIGITALI**

Utilizzo del browser | Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Gestione autonoma della posta e-mail | Google

● **PUBBLICAZIONI**

Pubblicazioni

2013 - Quaderni di Psicoterapia Cognitiva (pagg. 23-44, fascicolo 32) - Perceptual Knowledge Report Analysis (PRKA): Un nuovo strumento - Autori: Tiziana Frau, Stella Ambel, Elena Cecchin, Sabrina Giorcelli, Barbara Martino, Cristiana Riso, Simona Giribone, Paola Abrate, Chiara Tomassoni, Angelo Maria Inverso

● **COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

Competenze organizzative

Buona capacità di problem solving, di gestione della progettazione e di lavoro in team. Capacità di supervisionare il lavoro di equipe e di condurre gruppi esperienziali.

● **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI.**

Competenze comunicative e interpersonali.

Ottime capacità di ascolto, predisposizione all'apertura verso l'altro, comunicazione interpersonale conseguite attraverso l'esperienza formativa e professionale in ambito clinico e aziendale.

● **COMPETENZE PROFESSIONALI**

Competenze professionali

Competenze nell'utilizzo di test per la valutazione e la diagnosi di disturbi specifici dell'apprendimento acquisite attraverso percorsi formativi ed esperienze con pazienti.

Ottima competenza nell'utilizzo del test WAIS conseguita attraverso l'utilizzo di questo strumento durante i tirocini post-lauream e di specialità.

Ottime capacità di ascolto e conduzione di colloqui clinici e sensibilità clinica nelle scelte terapeutiche più adeguate alle problematiche e alle caratteristiche dei pazienti.

● **CORSI E CONVEGNI**

Corsi

- Dicembre 2020/Gennaio 2021 - **Lo Psicologo: Aggiornamenti Deontologici, Clinici e Professionali** organizzato da CAMPI (35 crediti ECM)
- Novembre-Dicembre 2020 - **Corso on line La regolazione emotiva del terapeuta, condotto da Maria Puliatti**, organizzato da Psicologia.io
- 11-13 settembre 2020 - **Training sul Metodo Gottman per la terapia di coppia - Certificazione di Livello I** (on line), organizzato da ISC International, condotto da Bill Blumberg (12 crediti ECM)
- Dicembre 2019 - **Videocorso on line Neurobiologia e neurofisiologia: disturbi psicopatologici e psicoterapie**. Docente: Marco Pagani, organizzato da Apertamenteweb
- Maggio 2017 - **Videocorso on line Il trattamento dei disturbi alimentari**. Docenti: Cristiano Ardovini, Armando Cotugno, Micol Franco, Cecilia La Rosa, Giuseppina Mantione, Maria Ricci, Alessandra Salvini) organizzato da Apertamenteweb
- Gennaio-Aprile 2016 - Corso On line **Col cavolo la cicogna. Metodi e strumenti per promuovere percorsi di Educazione Sessuale**, organizzato da Centro Studi Erickson (50 Ore)
- Luglio-Settembre 2015 - Corso on line **Il Colloquio Motivazionale con gli adolescenti**, organizzato da Centro Studi Erickson (50 Ore)
- 16 Giugno 2012 - Corso **La relazione di coppia: L'intervento psicoterapeutico**, organizzato da STPC
- 12 Maggio 2012 Corso **La Coppia e il Contesto Sociale**, organizzato da STPC
- Luglio 2000 - **"Le basi psicologiche e neuropsicologiche dei disturbi dell'apprendimento"**: corso residenziale a Civitanova Marche presso la Cooperativa "In dialogo"

Convegni

- 7-12 settembre 2020 - **Convegno Internazionale di Suicidologia e Salute Pubblica Digital Edition** - organizzato da SPS, Servizio per la Prevenzione del Suicidio
- 27-29 settembre 2019 - **Congresso nazionale EMDR "Clinica, Ricerca e Interventi - 20 anni di terapia EMDR in Italia"** presso MiCo Milano
- 10-12 Giugno 2011 **Convegno Mente e Corpo III "Placebo - nocebo: i meccanismi dell'efficacia"**, organizzato dal Centro di Scienza Cognitiva, Università e Politecnico di Torino
- 4-7 Novembre 2010 - **XV Convegno nazionale SITCC "il successo della terapia cognitiva: come sarà il futuro?"**

- 05 dicembre 2020 - **Transfert e controtransfert nella terapia EMDR**, condotto da Olivier Piedfort-Martin
- 24 ottobre 2020 - **EMDR con pazienti gravemente disregolati**, condotto da Dolores Mosquera
- 04 ottobre 2020 - **L'EMDR nell'intervento psicologico del dolore e della fibromialgia**, condotto da Elisa Faretta
- 16 giugno 2019 - **Comprendere le dinamiche di attaccamento nel ciclo di vita: strumenti di valutazione, intervento e applicazioni cliniche**, condotto dalla dr.ssa Maria Zaccagnino
- 24 febbraio 2019 - **La Vergogna: Da Cenerentola delle emozioni a filo conduttore del lavoro con EMDR sul trauma**, condotto dalla dr.ssa Anna Rita Verardo e dr.ssa Giada Lauretti
- 24-25 novembre 2018 - **Applicazione dell'EMDR con Bambini e Adolescenti**, condotto dalla dr.ssa Anna Rita Verardo
- 11 novembre 2018 - **Workshop di approfondimento: il lavoro con le difese di evitamento**, condotto dalla dr.ssa Manuela Spadoni
- 24 Giugno 2018 - **Amore e psiche. Il protocollo EMDR nei disturbi della sessualità**, condotto dalla dr.ssa Marina Balbo
- 23 giugno 2018 - **Il legame di attaccamento nelle relazioni sentimentali: il protocollo EMDR nel trattamento della crisi di coppia**, condotto dalla dr.ssa Anna Rita Verardo
- 6 Maggio 2018 - **Il cervello al nostro servizio 24 su 24h - AIP/EMDR/Sogni - Come utilizzare il materiale onirico nella Psicoterapia EMDR**, condotto dal dott. Zaccagnini
- 5 Maggio 2018 - **Applicazioni cliniche della teoria polivagale di Porges all'EMDR**, condotto dalla dr.ssa Gabriella Giovannozzi
- 27-28 gennaio 2018 - **Dissociazione e le comorbilità complesse - Diagnosi e Valutazione Clinica**, condotto dal dott. Colin Ross
- 24 Settembre 2017 - **Utilizzo dell'EMDR di gruppo**, condotto dalla dr.ssa Giada Maslovaric
- 23 Settembre 2017 - **Il contributo dell'EMDR nel contrasto al bullismo, cyberbullismo e ai rischi connessi alle nuove tecnologie: dagli interventi nelle scuole alla presa in carico terapeutica**, condotto dalla dr.ssa Cristina Mastronardi
- 22 Settembre 2017 - **EMDR e Disturbi del Comportamento Alimentare**, condotto dalla dr.ssa Marina Balbo
- 18-19 Febbraio 2017 - **Oltre il trauma. il ruolo emergente dell'EMDR nel trattamento della depressione e dell'ideazione suicidaria**, condotto da Dott. Luca Ostacoli e Dr.ssa Dolores Mosquera
- 21 Gennaio 2017 - **Affrontare le sfide iniziali dell'EMDR** condotto dalla Dr.ssa Maria Zaccagnino
- 24-25 Settembre 2016 - **La dissociazione strutturale e il trattamento della traumatizzazione cronica con EMDR**, condotto dal Dott. Roger Solomon
- 3 Luglio 2016 - **Sviluppi traumatici e malattia: EMDR in psiconcologia un ponte tra mente e corpo**, condotto dalla dr.ssa Elisa Faretta
- 21 Febbraio 2016 - **Giornata di approfondimento sulla Concettualizzazione del caso e pianificazione terapeutica con EMDR** condotto dalla Dr.ssa Isabel Fernandez

● VOLONTARIATO

Volontariato

- 2000: Attività volontaria presso il Servizio di Psicologia Evolutiva dell'Asl di Carmagnola (TO)
- 1999: Attività volontaria presso la comunità-alloggio per minori "Gianotti" di Saluzzo (TO)

● TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679)