





# MARTINA PAZIENTI

## CONTATTI

 martinapazienti@libero.it

 27/03/1987

 B

## CAPACITÀ E COMPETENZE

- Capacità di ascolto attivo
- Predisposizione al lavoro di squadra
- Capacità comunicative e relazionali
- Professionalità e competenza
- Passione per il proprio lavoro

## PROFILO PROFESSIONALE

Psicologa psicoterapeuta iscritta all'albo della regione Piemonte dal 2014, con formazione specialistica in Psicoterapia a orientamento psicodinamico, mi occupo di pazienti adulti, giovani adulti e adolescenti in due contesti privati, con sede a Torino e a Giaveno (To).

Attenta alla formazione continua, che è garanzia di una buona offerta al paziente di un trattamento che sia al passo con la ricerca scientifica e i progressi delle neuroscienze. Sono genuinamente interessata agli studi volti all'integrazione del corpo in psicoterapia, così da essere sempre più in grado di accogliere e comprendere la persona che si rivolge a me nella sua totalità e complessità. Ritengo fondamentale un approccio alla cura volto ad aiutare il paziente ad aumentare la propria consapevolezza circa le risorse e le competenze di cui già dispone, ma di cui spesso è poco consapevole, in quanto concentrato sulle problematiche e i disagi propri della fase di vita critica che lo ha portato a chiedere aiuto.

## ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

### **Psicologa volontaria in Medici Senza Frontiere, 11/2022 - 09/2023** **MSF - Torino, TO**

Ho fatto parte della PSU (Psychosocial Support Unit) di Medici Senza Frontiere. Ho svolto, a titolo di volontariato, colloqui pre partenza e di ritorno con operatori che stanno per partire per una missione umanitaria o che sono appena tornati da essa. Ho fatto parte della rete di psicoterapeuti di MSF che si fa carico di situazioni di disagio psicologico mostrato dagli operatori attraverso una presa in carico psicoterapeutica.

### **Psicologa psicoterapeuta, 04/2017 - ad oggi** **Libera professionista - Torino, To**

Lavoro in ambito clinico come libera professionista presso due studi:

- BeYou Lab, sito a Torino in corso Re Umberto 125;
- studio sito a Giaveno, in via Pacchiotti 23.

Mi occupo di pazienti adulti, giovani adulti e adolescenti.

### **Esperta in pet therapy, 05/2015 - ad oggi** **Lavori a progetto - Torino, Torino**

Ho partecipato a diversi progetti nell'ambito degli Interventi Assistiti con gli Animali, presso asili nido, centri diurni per persone diversamente abili, reparto ospedaliero di Pediatria, contesti naturalistici, con il ruolo di coadiutore del cane e del gatto e di coordinamento degli operatori/coadiutori. Tali progetti hanno subito un'interruzione forzata con l'avvento del Covid, per poi riprendere nel corso dell'ultimo anno.

### **Affidataria educativa diurna, 07/2015 - 08/2019** **Cidis di Beinasco - Beinasco, Torino**

Sono stata l'affidataria educativa di una Minore, accompagnandola nel periodo della scuola elementare. Nell'ultimo anno mi sono occupata anche della sorella maggiore. Obiettivo principale dell'intervento era di fornire stimoli evolutivi positivi, di cui era estremamente carente il sistema famiglia, così come competenze relazionali e aiuto allo studio.

**Psicologa psicoterapeuta, 12/2022 - ad oggi**

**Associazione La tazza blu - Torino, To**

Faccio parte dell'Associazione in qualità di psicologa psicoterapeuta e terapeuta EMDR. Partecipo a progetti di prevenzione nelle scuole medie superiori di Torino volti ad affrontare il tema del disagio psichico e della prevenzione del suicidio con i ragazzi. Partecipo altresì a eventi di sensibilizzazione attiva della cittadinanza organizzati in vari contesti sul territorio.

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

**PNEI Practitioner:** Psiconeuroendocrinoimmunologia, 10/2023

**Apl Psicologi della Lombardia - Milano (online)**

**EMDR I e II livello:** Psicoterapia del trauma, 2022

**EMDR ITALIA - Torino**

**Psicoterapeuta:** Specializzazione post universitaria in Psicoterapia, 04/2019

**SPP Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica - Torino**

**Pet therapist (Master di II livello) :** Pet Therapy e qualità della vita, 06/2014

**Univ. Pontificia Salesiana Roma e IUSTO Rebaudengo - Torino**

**Apprendimento delle tecniche di Mindfulness e loro applicazioni**

**cliniche:** Psicologia e psicoterapia, 2014

**SPP Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica - Torino**

**Esame di stato abilitante alla professione:** Psicologia, 12/2013

**Università di Psicologia di Torino - Torino**

**Laurea specialistica in Psicologia Clinica e di Comunità:** Psicologia, 10/2012

**Università di Psicologia di Torino - Torino**

**Laurea triennale in Scienze e Tecniche psicologiche dello Sviluppo e dell'Educazione:** Psicologia, 10/2009

**Università di Psicologia di Torino - Torino**