

Data 02/01/2021

## Curriculum Vitae



Nome e Cognome  
Indirizzo studio  
Telefono  
E-mail  
Professione

**PAOLA COMITO**

Via Stampatori n. 9 – 10122 Torino  
3476863279

[paolacomito@tiscali.it](mailto:paolacomito@tiscali.it)

Psicologa – Psicoterapeuta. Iscritta all'Ordine degli Psicologi del Piemonte con il N. 2927 e abilitata all'esercizio della Psicoterapia

### Esperienza professionale

*Libero professionista*

Psicoterapeuta con orientamento cognitivo comportamentale, Esperta in terapia EMDR e in psicoterapia rivolta agli adolescenti.

*Date*

dal 01/02/2011→

*Psicologo dipendente  
(Funzionario San. Psic.)*

Ministero Difesa in servizio presso il *Comando per la Formazione e Scuola d'Applicazione dell'Esercito* di Torino.

*Date*

da marzo a giugno 2020

*Associazione EMDR Italia*

Interventi di *Psicologia dell'Emergenza* a favore del personale sanitario dell'ATS Bergamo positiva al COVID-19 attraverso colloqui di supporto e terapia sul trauma

*Date*

dal 2017→

*Associazione EMDR Italia*

Coordinazione e conduzione di *Interventi di Psicologia dell'Emergenza* presso alcune scuole di Torino e provincia con attività rivolte ad adulti e ragazzi per favorire il processo di rielaborazione dopo il suicidio di un/a compagno/a o altro lutto complesso.

*Date*

2018→

*Associazione EMDR Italia*

Referente emdr per il Progetto SICUR-SE' per la prevenzione e la cura degli adolescenti vittime e/o artefici di bullismo (protocollo d'intesa tra il Comune di Torino, il Tribunale dei minori, l'ufficio Scolastico Regionale, l'associazione EMDR, e altre realtà territoriali).

*Date*

dal 06/11/2006 al 15/02/2011

*Psicologo dipendente  
(Funzionario San. Psic.)*

Ministero Difesa in servizio presso il Consultorio Psicologico dell'Ospedale Militare di Milano.

*Date*

Sessioni d'esame 2017/2018

*Ente*

Università degli Studi di Torino

*Incarico Professionale*

Membro effettivo della Commissione Esami di Stato per l'abilitazione alla professione di Psicologo (albo A e B).

*Date*

11/2013 - 10/2014

*Ente*

Ministero della Difesa

*Incarico Professionale*

Ufficiale Psicologo in richiamo (Riserva Selezionata, Corpo Sanitario grado: Capitano).

<i>Date</i> <i>Dipendente</i> <i>Posizione ricoperta</i>	dal 01/07/2002 al 01/10/2006 Cooperativa sociale "Terra Mia" - sedi di Moncalieri, Grugliasco e Chieri (TO) Psicologa, Psicoterapeuta - <i>Psicologo responsabile di Comunità</i> (adulti e minori).
<i>Date</i> <i>Collaborazione</i>	dal 01/2003 al 12/2006 psicologa psicoterapeuta presso il "Centro Adolescenti" dell'ASL 2- Via Moretta 22, Torino
<i>Date</i> <i>Collaborazione</i> <i>posizione ricoperta</i>	dal 01/2002 al 12/2002 Istituto Salesiano di Formazione Professionale - Torino <i>Docente</i> nei corsi per Operatore Socio-Sanitario nelle materie: Psicologia Generale e Comunicazione.
<i>Date</i> <i>Dipendente</i> <i>Lavoro/posizione ricoperta</i>	dal 01/2000 al 12 /2001 Centro di Formazione "EuroQualità" Progettista e Formatore
<b><u>Istruzione e formazione</u></b>	
<i>Data</i> <i>Qualifica rilasciata</i>	16/12/1998 <b>Laurea in Psicologia</b> Clinica e di Comunità. Università Degli Studi di Torino, Facoltà di Psicologia.
<i>Date</i> <i>Qualifica rilasciata</i> <i>Scuola di specializzazione</i>	dal 10/10/2001 al 29/04/2006 Diploma di <b>Specializzazione</b> in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale (votazione 70/70 e lode). Centro Clinico Crocetta - Torino (Riconosciuta con D.M. del 09/09/1994 e D.M. del 17/03/2003 e del D.M. 23/02/2007 del Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica per la legittimazione all'esercizio dell'Attività psicoterapeutica ai sensi dell'art. 3, legge 56 del 18/02/1989.)
<i>Date</i> <i>Formazione specialistica</i> <i>Ente</i>	luglio 2017 Formazione <b>EMDR</b> ( <i>Eye Movement Desensitization and Reprocessin</i> ), <b>di I e II livello – Practitioner</b> . Associazione EMDR Italia.
<i>Date</i> <i>Corso</i> <i>Ente</i>	dal 04/05/2013 al 21/06/2013 21° Corso per Ufficiali della Riserva Selezionata dell'Esercito Nomina ad Ufficiale di complemento dell'Esercito Italiano con il grado di <b>Capitano - Corpo Sanitario</b> . Ministero della Difesa
<i>Date</i> <i>Master</i> <i>Ente</i>	dal 02/11/2002 al 18/05/2003 Master annuale in <b>psicoterapia dell'età evolutiva</b> Centro Clinico Crocetta Torino – divisione formazione.
<i>Date</i> <i>Master</i> <i>Ente</i>	dal 10/2009 al 10/2011 Master biennale " <b>Esperto in Psicologia Giudiziaria civile e penale</b> ". I.T.P. (Istituto Torinese di Psicologia)
<i>Date</i> <i>Formazione specialistica</i> <i>Ente</i>	dal 10/2003 al 05/2004 Il Disturbo Borderline di Personalità. Centro Clinico Crocetta Torino – divisione formazione

*Date* dal 10 /2001 al 10/2002  
*Formazione specialistica* Formazione specialistica nel trattamento dei Disturbi Alimentari  
*Ente* Centro Clinico Crocetta Torino.

*Date* dal 03/10/1999 al 19/01/2000  
*Master* Master di I livello in Esperto di Sviluppo delle Risorse Umane  
*Nome/tipo d'organizzazione* (Realizzato con il contributo dell'Unione Europea ed in convenzione con la Reg. Piemonte Det. N. 372 del 15/05/2000)  
Agenzia di Formazione Euroqualità

*Data* 1998  
*Formazione Specialistica* Formazione nell'uso e l'interpretazione del test di Rorschach secondo il metodo Passi Tognazzo.  
*Nome/tipo d'organizzazione* Società Psicodiagnostica con la collaborazione della Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi di Torino.

### Relazioni in eventi e convegni

*Data* 10 settembre e 10 novembre 2020  
*Evento* Organizzato dall'associazione "La Tazza Blu" insieme al Museo Internazionale del Cinema di Torino  
*Luogo* Intervento/formazione: "La prevenzione del suicidio in età adolescenziale"  
Cinema Massimo - Torino

*Data* 8 giugno 2018  
*Evento* convegno "SegnalAzioni - Prevenzione del suicidio adolescenziale". Relazione "l'esperienza d'intervento nelle scuole".  
*Luogo* Comune di Rivalta (TO).

*Data* 4 ottobre 2010  
*Evento* Convegno La Geriatria incontra la sanità militare. Presentazione della ricerca sulla perdita del ruolo in un campione di militari.  
*Luogo* Ospedale Militare di Milano

### Corsi di formazione svolti

- EMDR e protocollo sulle dipendenze.
- Il legame di attaccamento nelle relazioni sentimentali: il protocollo EMDR nel trattamento della crisi di coppia
- Il lavoro sulla genitorialità: protocollo di intervento EMDR
- EMDR con pazienti gravemente disregolati: sotto-regolazione, dissociazione, disconnessione e alessitimia.
- Convegno Internazionale di suicidologia e salute pubblica – XVIII edizione 2020.
- Modelli ed interventi nella gestione del soggetto a rischio di suicidio.
- Comprendere le dinamiche di attaccamento nel ciclo di vita: strumenti di valutazione, intervento e applicazioni cliniche.
- EMDR Treatment of complex trauma
- Lockdown e disturbi alimentari
- MDR al tempo del **Covid 19**
- Convegno Internazionale di suicidologia e salute pubblica – XVII edizione 2019.
- Applicazione dell'EMDR con bambini ed adolescenti.
- Gestire le difese di evitamento e per sviluppare la procedura di "Loving eyes" – corso pratico avanzato.
- EMDR e disturbi da dipendenza di sostanze: nuove frontiere nel trattamento del paziente in fase di ospedalizzazione residenziale e ambulatoriale.

- Il protocollo EMDR nei disturbi della sessualità.
- Il legame di attaccamento nelle relazioni sentimentali protocollo EMDR nel trattamento della crisi di coppia.
- Il cervello al nostro servizio 24H su 24.
- AIP-EMDR-SOGNI. Come utilizzare il materiale onirico della terapia EMDR.
- Applicazioni cliniche della teoria Polivagale all'EMDR.
- Il lavoro con le complessità delle difese nella terapia EMDR. Corso pratico avanzato
- La vergogna: da Cenerentola delle emozioni a filo conduttore del lavoro con EMDR sul trauma
- Dissociazione e le comorbilità complesse. Diagnosi e valutazione clinica.
- Epidemiologia – prevenzione e promozione della salute con acquisizione di nozioni tecnico-professionali
- EMDR di gruppo. Protocolli e possibilità applicative.
- EMDR e disturbi alimentari. Quando il cibo diventa un problema.
- La concettualizzazione del caso e pianificazione di un piano terapeutico.
- Tutela del Benessere psico-fisico.
- Stress Lavoro Correlato e Sindrome del burn-out.
- Perché si commettono crimini violenti? La comprensione Neurobiologica.
- L'Anoressia alla luce della Psicologia psicoanalitica del sé.

**Pubblicazioni**

*Giornale*  
*Titolo*

Giornale di Gerontologia, vol. LVI, aprile 08, suppl. 1 al n. 2.  
*La perdita del ruolo: esperienza in un campione di militari.*

*Giornale*  
*Titolo*

“Rivista di Psicologia Giuridica e Criminologia” a cura dell’Istituto Torinese di Psicologia – Luglio 2012.  
*Il caso di Mary.*

***Lingue***

Certificazione ESOL International CEFR B2 (Reading, Writing & speaking Listening).